



# INF'FORMATION

Union Régionale Grand Est  
Secteur Formation Syndicale



Chère adhérente, cher adhérent,

Vous trouverez ci-dessous les formations proposées par l'Union Régionale CFE-CGC pour le 2<sup>e</sup> semestre 2024.

**Pour vous inscrire**, rien de plus simple : il suffit de **cliquer sur le lien de la formation qui vous intéresse** pour être redirigé vers le **fiche d'inscription en ligne**.

**ATTENTION** : **Si le lien ne fonctionne pas c'est que le stage est complet ou que l'inscription est clôturée.**

Toutes les informations relatives à l'organisation des stages sont précisées dans les formulaires d'inscription.

Dès validation de votre demande d'inscription, vous recevrez le modèle de demande de congé pour formation syndicale à transmettre à votre employeur 30 jours minimum avant la date du stage retenu.

Votre convocation vous sera transmise par le CFS (@cfecgc.fr) environ un mois avant la date du stage.

Un rappel vous sera transmis par le pôle formation de l'UR GRAND EST CFE-CGC environ 15 jours avant la date du stage afin de faire le point sur les demandes de réservations de chambres et les impératifs alimentaires.

Je vous souhaite bonne réception de ces informations et reste à votre disposition si besoin, par mail à l'adresse [formationurgrandest@outlook.fr](mailto:formationurgrandest@outlook.fr) ou par téléphone au 03.25.73.01.81

Bien cordialement,

Micheline MERCIER  
Pôle formations syndicales UR GRAND EST CFE-CGC

## Stage "OUVERTURE SUR LE SYNDICALISME"

### Contenu :

Cette formation est la porte d'entrée au cursus de formation du CFS :

- Présentation de la CFE-CGC, dans un syndicalisme en mutation.
- Table ronde sur la représentation du personnel : les différents mandats, outils de l'action syndicale dans l'entreprise.
- L'actualité sociale et les orientations confédérales : débat.

**Conditions d'inscription** : être adhérent CFE-CGC et salarié du secteur privé.

La participation au stage d'initiation « Ouverture sur le Syndicalisme » est impérative pour s'inscrire à toute autre session.

Réf: 24U86

les 5 et 6 septembre 2024

Hôtel le Crystal à NANCY

**COMPLET**

**Cliquez ici pour  
vous inscrire**



Réf : 24U93

les 2 et 3 décembre 2024

Hôtel ATHENA à STRASBOURG

**COMPLET**

**Cliquez ici pour  
vous inscrire**



## Formation SSCT du 25 au 29 novembre 2024 à l'Hôtel CRYSTAL à NANCY

### Objectifs :

- Connaître les rôles et les missions SSCT des représentants du personnel au CSE
- Connaître les enjeux et les principes de prévention
- Mettre en oeuvre les outils et méthodes de prévention des risques et d'amélioration des conditions de travail
- Analyser les risques professionnels et des conditions de travail et faire des propositions adaptées.

### Démarche pédagogique :

- Apports théoriques et pratiques
- Utilisation de cas concrets des stagiaires
- Mise en pratique des méthodes présentées par l'étude des cas réels
- Adaptation aux spécificités de l'entreprise et de la branche professionnelle.
- Formateur spécialisé en prévention santé sécurité au travail
- Remise d'un support de formation

**Conditions d'inscription** : être élu au CSE

### Informations complémentaires :

A l'issue de votre inscription un devis sera transmis à votre direction.

Tous les frais (pédagogiques, déplacement, hébergement) sont pris en charge par votre employeur. Il conviendra d'avancer vos frais d'hébergement et d'en demander le remboursement à votre employeur.

**Cliquez ici pour  
vous inscrire**



**Stage 24U72 "ACCOMPAGNER SES COLLEGUES  
DANS LEUR STRATEGIE RETRAITE"  
les 17 et 18 octobre 2024 à l'hôtel MERCURE à METZ**

**COMPLET**

Cette formation a pour objectif de vous apporter des connaissances solides sur la retraite afin d'être en capacité de les transmettre dans votre entreprise et de conseiller vos collègues dans leur stratégie retraite à tout moment de leur carrière. Le contenu est centré sur les régimes de retraite du secteur privé, en l'état actuel du droit.

**Contenu :**

- Renseigner sur le système de retraite de base et complémentaire :
  - décoder l'acquisition de droits au cours d'une carrière
  - alerter sur les impacts du moment du départ à la retraite sur la pension
  - orienter vers les bonnes démarches.
- Optimiser la stratégie retraite via les dispositifs légaux et conventionnels (CET, Pereco, Pero...) :
  - recenser les possibilités de partir plus tôt
  - recenser les possibilités d'améliorer la pension

**Conditions d'inscription :** Avoir impérativement déjà suivi un stage « Ouverture sur le syndicalisme ».

**COMPLET**

**Cliquez ici pour  
vous inscrire**



## Stage 24UA2 "TECHNIQUES DE NEGOCIATION - NIVEAU 1" les 24 et 25 octobre 2024 à l'hôtel ATHENA SPA à STRASBOURG

### Contenu :

- Réflexion autour de la négociation.
- Les fondamentaux des techniques de la négociation.
- Le cas Kart noir.
- Le plan d'action personnel à l'issue du 1er jour de formation.
- Comment mieux écouter.
- Les outils de l'influence : les lois de la communication.
- Les particularités d'une négociation en groupe avec plusieurs parties.
- Le plan d'action personnel à l'issue du stage.

**Conditions d'inscription** : être Délégué Syndical ou Délégué Syndical Central et avoir impérativement déjà suivi un stage « Ouverture sur le syndicalisme ».

**Cliquez ici pour  
vous inscrire**



## Stage 24UC8 "TECHNIQUES DE NEGOCIATION - NIVEAU 2" les 16 et 17 décembre 2024 à l'hôtel le CRYSTAL à NANCY

### Contenu :

- Un rappel : les techniques de négociation niveau 1.
- Un tour de table.
- La préparation des négociations. L'indicateur MBTI.
- Le plan d'action personnel.
- Une étude de cas.

**Conditions d'inscription** : être Délégué Syndical ou Délégué Syndical Central et avoir impérativement déjà suivi un stage « Techniques de négociation niveau 1 ».

**Cliquez ici pour  
vous inscrire**



## Stage 24UB1 "HARCELEMENT ET DISCRIMINATIONS "

les 7 et 8 novembre 2024 novembre 2024

à l'hôtel le CRYSTAL à NANCY

### Contenu :

- Définir le harcèlement sexuel et moral et intégrer ses enjeux.
- Prévenir le harcèlement moral : les outils.
- Repérer les comportements susceptibles d'engendrer du harcèlement moral.
- Détecter les discriminations et les inégalités de traitement.
- Comment faire un diagnostic, comment agir.
- Exemples sous forme de courtes vidéos et jeux de rôle.

**COMPLET**

**Conditions d'inscription** : Formation dédiée aux « référents harcèlement » ainsi qu'aux délégués syndicaux confrontés à ces thématiques. Avoir impérativement déjà suivi un stage « Ouverture sur le syndicalisme ».

**COMPLET**

**Cliquez ici pour  
vous inscrire**



## Stage 24UB1 "COMMUNICATION ECRITE"

les 14 et 15 novembre 2024 à l'hôtel ATHENA SPA à STRASBOURG

### Contenu :

- Les écueils à éviter – ce que vous ne devez surtout pas faire :
  - Les différents moyens de communication,
  - Lecture critique des tracts transmis par les participants,
  - Les 9 règles de fond de la communication écrite.
- Comment rédiger un tract – les règles d'élaboration :
  - La rédaction de tracts sur la base de scénarii prédéterminés,
  - La relecture critique,
  - La méthode à adopter pour la rédaction d'une communication écrite.
- La stratégie de la communication :
  - Sur quels sujets communiquer ?
  - La constitution des équipes de rédaction et de diffusion.

**Conditions d'inscription** : avoir impérativement déjà suivi un stage « Ouverture sur le syndicalisme ».

**Cliquez ici pour  
vous inscrire**

